

Chefscoaching

Verktyg för dig som vill bli mer framgångsrik i ditt ledarskap



Chefscoaching är ett kraftfullt verktyg för dig som vill utvecklas som chef och ledare. Du ökar förmågan till måluppfyllelse genom bättre samarbete, tydligare kommunikation och förbättrade relationer på din arbetsplats. Du blir mer framgångsrik som ledare och chef.

Jag är kvalitetssäkrade processer över verksamheten. Jag stödjer International Coach Federations (ICF) 11 kärnkompetenser. Samtal under coaching är konfidentiella.

Héléne Stolt är konsult i verksamheten sedan 1999. Hon är psykoterapeut, socionom och beteendevetare samt specialist på psykosociala arbetsmiljöfrågor. Héléne har lång erfarenhet av ledarskapsutveckling och erbjuder bland annat chefscoaching, karriärutveckling och ledarskapsutbildning.

Jag har verksamhet i Västerås (inom pendlingsavstånd från Enköping, Eskilstuna, Sala, Stockholm, Örebro med flera) samt över större delen av landet genom uppdragsverksamhet. Mina tjänster kan genomföras i mina lokaler i Västerås, i lokaler hos er eller i andra lämpliga lokaler. Jag kan genomföra mina tjänster efter dina önskemål och på tider som passar dig som kund. Du kan även få coaching via telefon om du önskar.

Chefscoaching

Det är ofta stimulerande att vara chef eller ledare, men kan också i perioder vara krävande och man är ofta ensam i rollen.

Jag erbjuder kvalificerad chefscoaching till chefer och anställda i ledande befattning. Under chefscoachingen kan vi till exempel arbeta med hur olika personligheter i personalgruppen kommunicerar och samarbetar. Vidare hur konflikter kan hanteras och hur olika problem i personalgruppen kan lösas.

Som chef och ledare kan du få stöd för att uppnå bättre balans mellan yrkesrollen och privatlivet. Du

blir mer effektiv på att ge och ta emot negativ kritik. Genom chefscoachingen får du möjligheter att reflektera kring din egen roll som chef och ledare samt vilka roller dina medarbetare och eventuella kunder har.

Chefscoachingen kan hjälpa dig att utveckla din roll som chef och ledare. Det lockar fram det bästa hos dig för att du snabbare ska nå dina mål och få balans och framgång, i både arbetslivet och i privatlivet. Genom coachingen kan du optimera ditt ledarskap, stärka din förmåga att påverka medarbetarnas behov och bli mer inspirerande i ditt ledarskap, få ditt team mer effektivt och uppnå bättre resultat.

Chefscoaching handlar om att få människor att leda sig själva. Ibland kallas det självledarskap. Det handlar om att varje medarbetare görs medvetna om sina styrkor, vad som kan utvecklas och hur det ska genomföras.

För dig som chef innebär det att få dina medarbetare att våga driva på sin egen utveckling, leda sig själva och ta ansvar för det. Genom coachande ledarskap får du medarbetarna att växa. Genom det kan verksamheten utvecklas.

Ämnen under chefscoaching som kan vara intressanta kan till exempel vara stresshantering, konflikter, tydlig kommunikation, förändringar, vara i balans, arbetets krav, teamutveckling och svåra samtal.

Sammanfattningsvis ger chefscoaching dig verktygen för att bli mer framgångsrik i ditt ledarskap.

Eklektisk coaching

Eklektisk coaching utgår från fem etablerade basmetoder inom coaching. Genom att använda sig av "det bästa" från basmetoderna får man en effektiv coaching anpassad till individen. Coachen använder sunt förnuft och kommer fram till sin egen metod. Coachen har idealiskt sett översikt kring många möjligheter och låter sig inspireras av flera olika metoder.

Kontakta oss

Vill du ha ytterligare information om mina tjänster är du välkommen att kontakta mig.



Héléne Stolt Psykoterapi & Ledarskap AB

Hylsvägen 4, 721 38 Västerås. E-post info@ledarskapsutveckling.eu. Internet www.ledarskapsutveckling.eu. Telefon 0707-17 46 01 (Héléne Stolt)