

CV

Hélène Stolt

Mimergatan 1 A, 4 tr.

722 14 Västerås

0707-17 46 01

helene.stolt@ledarskapsutveckling.eu

650708-1203



Arbetslivserfarenhet

- 991201 – fortfarande **Företagsledare, psykoterapeut, konsult Hélène Stolt Psykoterapi & Ledarskap AB, Västerås**
Arbete med psykoterapi, handledning, chefsutveckling, coaching, utbildning, rehabilitering etc. genom uppdrag och avtal. Psykoterapi också mot privatpersoner. Se vidare på www.psykoterapimottagning.nu
- 090330 – 170630 **Psykoterapeut, Landstinget Sörmland**
Fast tjänst som leg. psykoterapeut, 50 %. Stationerad på vårdcentralen City i Eskilstuna.
- 980817 – 990831 **Psykoterapeut, Psykiatrisk poliklinik, Ålesund, Norge**
Psykoterapi, huvudsakligen inom öppenvården.
- 940801 – 980731 **Beteendevetare, Samhall AB, Borlänge**
Utbildningsinsatser inom stresshantering, konfliktshantering, mobbning. Motivations-, stöd- och bearbetande samtal. ADDIS-tester, psykosociala arbetsmiljökartläggningar. Rehabilitering av långtidssjukskrivna via uppdrag hos Försäkringskassan.
- 920831 – 930115 **Praktik personalkonsulent, AB Sandvik Steel, Sandviken**
Stödsamtal, rekrytering, utformning av intern alkohol- och drogpolicy samt utbildningar inom företagshälsovård och personalavdelning.
- 920519 – 931010 **Kurator, Kalix lasarett, Kalix**
Kurativa arbetsuppgifter, sociala utredningar, teamarbete, stödjande och bearbetande samtal, krisinventering, anhöriginformation.
- 910121 – 910607 **Praktik kurator, Sundsvalls lasarett, Sundsvall**
Kurator på akuten, kirurgen och reumatologen.
- 820614 – 920518 **Mentalskötare, Norrbottens läns landsting, Piteå**
Vikariat i olika perioder som mentalskötare.

Examen

- 2008 **Psykoterapiprogrammet, familjeterapi, Umeå universitet, Umeå**
Psykoterapeutexamen, 90 hp.
- 1997 **Kognitiv psykoterapi, steg I, Sabbatsberg, Stockholm**
Halvfartsstudier, 3 terminer.

1993

Sociala linjen, Umeå universitet, Umeå
Socionomexamen, 210 hp.

Fristående högskolekurser

2010,Handledning, 7,5 hp, Mälardalens Högskola, Eskilstuna.
2005, Rehabilitering 7,5 hp, Högskolan Dalarna, Borlänge.
2000, Marknadsföring och ekonomistyrning, 7,5 hp, Mälardalens Högskola, Västerås.
1995, Ledarskap, 7,5 hp, Högskolan Falun Borlänge, Falun.
1994, Företagsekonomi, 4,5 hp, Umeå universitet, Umeå.
1993, Personalarbete, 15 hp, Högskolan Gävle-Sandviken, Gävle.

Fristående övriga kurser

2020, EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing) psykoterapeutisk metod vid t ex PTSD och traumatiska minnen, Uppsala.
2011, Mentorcoaching, Inresurs coaching, Bromma.
2010, Diplomerad coach, Akademi Coachstjärnan AB, Stockholm.
1997, Motiverande samtalsmetodik, Pro Clientibus AB, Uppsala.
1997, ADDIS (DSM-IV, ICD-10), ADDU i Skandinavien AB, Uppsala.
1996, Stresshantering, Conferator Marknadsanalys AB, Stockholm.
1996, Konflikter och konflikthantering, Conferator Marknadsanalys AB, Stockholm.
1995, UGL, Team- & Ledarutveckling, Tällberg.
1994, Handledarutbildning i rehabilitering, 6 månader, Försäkringskassaförbundet, Stockholm.
1994, Projektledning, Partner Nordic AB, Umeå.

Gymnasium

1986, Mentalkötare inom psykiatrisk vård, 3 terminer, Strömbackaskolan, Piteå.
1984, Samhällsvetenskaplig linje, 3 år, Strömbackaskolan, Piteå.

Förtroendeuppdrag

2000, Uppdrag som mentor till chefer i privata näringslivet, ABB, Västerås.

Övriga meriter

2015, Författare till boken "Psykioterapeutens guide till chefen", 204 sid, ISBN: 978-91-7463-684-0.

Körkort

B, tillgång till bil.

Referenser

Lämnas på begäran.